

أقوال في النقاء الروحي

- النقاء الروحي مطلب وهدف لا ينال إلا بجهد ورياضة نفسية متأنية وحازمة، ولا يصل إلى مرتبة نقاء الضمير والسريرة إلا من جاهد أهواه ونزعاع النفس الشريرة من وجدانه، وعلى طالب النقاء الروحي أن يعرف ماذا يفعل ليجلب الخير لنفسه، وماذا يتقي من جوارحه ونزعاته.
- **اللسان أخطر مضغة**
- قال عقبة بن عامر : قلت يا رسول الله " ما نجاة؟ قال: أمسك عليك لسانك وليسك بيتك، وإبك على خطيئتك وقال صلى الله عليه وسلم من سره أن يسلم فليسلم بالصمت".
- فيجب توظيف اللسان في الحق وقول الصدق والجمال، وإذا لم تجد كلاما مفيدا جميلا لتقوله فالصمت أولى.
- **لا تتحدث فيما لا يعينك:**
- قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: الحديث حسن إسلام المرء تركه ما لا يعنيه". من يدخل في ذلك أيضا فليسول الكيد وهو الضر ولا الطعية والنميمة والتهاشم.
- **لا تخلف الوعد**
- من المولم أن نجد الأمم الغربية دقيقة وحذرة في إيفاء الوعد والحفاظ على الوعايد، بينما هم في الأمة العربية تتساهل في الوعايد، والمولى سبحانه يحث على الوفاء بالوعد فقال تعالى: "يا أيها الذين آمنوا أوفوا بالعقود".

عوض بن عبد الله محمد المزدي

كلمة رثاء للطالبة مريم الفياني

قليلة هي الكلمات التي نجدها للتعبير عن مشاعر الغدق والوجع والألم عندما يفارقنا عزيز بلا عودة فكيف إذا حملته الأيادي نعشا وحملت معه ذكوبنا المحبة وذكربائتنا الغالية كيف إذا دخلنا حيث كنا نلتقي وفقدنا صداه فقدنا هدوه وعقله واتزانته وطيبته والتزامه فقدنا تعاونه وسعيه الجيّد للعلم والاهتمام بمستقبله الذي يشهد له الحبيب بالتفوق إلا اقتفدنا صحبته الحلوة فما من أحد عرفه إلا أجه

هكذا هي الدنيا وهذا هو الموت يخطف منا أجبانيا على حين غرة بلا استئذان ويبقى لنا معالم وآثار لا تنسى

- الطريقة الأولى: الثقة بالنفس
- بداية يقول أحد الطلبة الذين وقعوا تحت الملاحظة الأكاديمية:-
- هكذا حالى سريع التسليم بالهزيمة، دائماً أحاطب نفسي "لن أستطيع أن أكمل" هكذا يكون ردي إذا بدأت محاولة في المذاكرة واتخاذ قرار التفوق، على الرغم من أنني متأكد أنني أستطيع ذلك، فكل قدراتي تقول هذا، ومهما شعجتي من حولي فإنني أقدم قليلاً ثم أجد نفسي مكفهر لقي ما في يدي صارخ [لا لن أستطيع] ترى ما الذي يمنعني من التقدم؟، إنه الشعور بالنقص الذي يجعل لدى دائماً إحساساً بالخوف من عدم النجاح إنه الشعور بعدم الثقة في النفس.
- أحسى الطالب أحتي الطالبية:
- إن الثقة هي طريق النجاح، والنجاح لا بد أن يتمتع بالثقة في النفس، وإن الوقوع تحت وطأة الشعور بالسلبية والتردد وعدم الاطمئنان للإمكانات هو بداية الفشل إن الهزيمة النفسية هي بداية الفشل بل هي سهم مسموم إن أصابت الإنسان أردته قتيلاً والسؤال الآن: ما هي الثقة بالنفس؟
- يقول جوردون بايرون: إن الثقة بالنفس هي الاعتقاد في النفس والركون إليها والإيمان بها وأوضح من هذا تعريف د أكرم رضا: هي إيمان الإنسان لا تعني الغرور أو الغطرسة، وإنما هي نوع من الاطمئنان المدروس إلى إمكانية تحقيق النجاح والوصول على ما يريده الإنسان من أهداف، فالقصد من الثقة بالنفس هو الثقة بوجود الإمكانات والأسباب التي أعطاها الله للإنسان، فهذه ثقة محمودة وينبغي أن يتربى عليها الفرد ليصبح قوى الشخصية، أما عدم تعرفه على ما معه من إمكانات ومن ثم عدم ثقته في وجودها فإن ذلك من شأنه أن يشناه فرداً مهزوز الشخصية لا يقدر على اتخاذ قرار، ففحص حباه الله ذكاء لكنه لا يتق في وجود لديه، فلا شك أنه لن يحاول استخدامه.
- ولكن ينبغي مع ذلك أن يعتقد الواقف بنفسه أن هذه الإمكانيات إنما هي نعم الله تعالى وأن فاعليتها من أجل هي مرهونة بعون الله وتوفيق للعبد، وبذلك ينجو الإنسان الواقف بنفسه من شرك الغطرسة والغرور.
- استمعوا إلى قول سليمان عليه السلام لما سمع النملة تقول لبني جنسها: (يَا أَيُّهَا النَّمْلُ انْحَلُوا مَسَاكِنَكُمْ لَا يَحْمِلَنَّكُمْ سُلَيْمَانُ وَجُنُودُهُ وَهُمْ لَا يَشْعُرُونَ) "النمل:١٨".
- فماذا كان رده عليه السلام؟ "تَقَسِّمُوا ضَاحِكًا مِنْ قَوْلِهَا وَقَالَ رَبِّ أَوْزِعْنِي أَنْ أَشْكُرَ بِنِعْمَتِكَ الَّتِي أَنْعَمْتَ عَلَيَّ وَعَلَى وَالِدِي وَأَنْ أَعْمَلَ صَالِحًا تَرْضَاهُ وَأَذِلَّتْ لِي بِرَحْمَتِكَ فِي عِبَادِكِ الصَّالِحِينَ" النمل:١٩". فمع ثقته

بأنفسه وبما حباه الله عز وجل من ملك وإمكانات وقدره على فهم لغة الحيوانات إلا أنه عليه السلام لم ينسى أن ينسب كل ذلك إلى محض فضل الله ومنه. ثمرات الثقة بالنفس:

الطرق السليمة للخروج من الملاحظة الأكاديمية

١. الثقة بالنفس تشرك بأن حياتك متميزة عن حياة الآخرين.
٢. تجعلك مدرك تماماً لإمكانات وقدراتك ونقاط القوة ونقاط الضعف فيك فتدفعك إلى الانطلاق.
٣. تدفعك لاتخاذ القدوة واختيار النموذج المناسب لك في الحياة دون تقليد أعمى، وهذه خطوة ضرورية لتحقيق النجاح والتميز في الحياة.
٤. الثقة بالنفس هي التي توضع لك هدفك وتدفعك إلى الوصول إليه.
٥. تتنقشك من برائن العجز والسلبية والهزيمة النفسية التي هي السبب الأساس في الهزيمة، فإن الهزيمة النفسية كانت السبب الأساس في انهزام الجيوش العسكرية.
- لم لا أحاول؟
- فبدلاً من أن تستمع لمن يقول لك إنك لن تستطيع، عليك أن تسمعها لم لا أحاول؟ استخدم فرشاتك في تلوين روحك، ولا تدع أجداً لولها لك فغالب الناس لا يكون عنده إلا اللين الأسمد القاتم، وإذا كنت تخاف كلام الناس عنك إذا فشلت فلم لا تحاول النجاح؟ العمل المباشر:
- إذا كانت ثقته بنفسك ضعيفة فاجعل العمل دافعاً مباشراً يؤدي إلى استعادتها، وهذا واقع حي في حياة كثير من المشاهير فهذا نوبود روزفلت رئيس الولايات المتحدة الأسبق اشتهر بأنه من أشهر الرماة وأشهر المغارمين في عالم الصيد في عصره، كل هذا بعين واحدة فقد كان أعور، كذلك أبو العلاء المعري أصبح من أبرع الأدباء والشعراء مع أنه كان أعمى، وابن خلدون الذي فقد أسرته لما أقده هذا أن يكتب واعب مؤلف في علم الاجتماع.
- فإذا كان هؤلاء من أصحاب هم الدنيا قد تحدوا ظروفهم، واجتهدوا للعمل الدائب المباشر من أجل تحقيق النجاح فما بالك وأنت مسلمة صاحبة رسالة وتحملين هم الأخره، أفلا تواصلين الليل بالنهار في عمل دائم بحيث من أجل تحقيق النجاح لتستعينين بثقتك في نفسك لتخدمني بها أمتك ودينك؟، أما تستطيعين ذلك وأنت تسمعين دعاء نبيك صلى الله عليه وسلم: "وأعوذ بك من العجز والكسل"■

أحمد راشد الحضرمي
كلية الاقتصاد والإدارة ونظم المعلومات

الهندسة الكيميائية

الكيميائيين (ALCHE) أعلن مئة عشرة إنجازات للمهندسين الكيميائيين في القرن الماضي كالتالي: **الذرة، اكتشاف علمي مهم:** تطور علم الأحياء والطب والتعددين والطاقة تطوراً مذهلاً خلال القرن الماضي، ويرجع سبب هذا التطور الجذري في تلك العلوم نافعاً للعديد من لقوانين شطر الذرة و قابلية عزل النظائر، ويعود الفضل في ذلك أيضاً للمهندسين الكيميائيين. والقنبلة النووية التي طورت في معالمHanford (Bakelite) عام ١٩٠٨ كان ذلك إعلاناً لبداية عصر البلاستيك، حيث أصبح البلاستيك سريعاً أحد أهم المكونات في مختلف الصناعات (العوازل الكهربائية، مفتاحي الدوائر الكهربائية، مجوهرات الزينة، علب العصائر وغيرها من المنتجات الصناعية)، وفي عصرنا الحالي أصبح البلاستيك منتشراً بكثرة ومتداخلاً في حياتنا، بحيث أننا الآن بالكاد ننتبه لوجوده■

طالب حمود سلطان الجحاني
كلية الهندسة والعمارة

تشمل تدريب ٣٠ معلمة

تدشين برنامج دبلوم التربية الخاصة لمعلمات مركز التدخل المبكر للأطفال ذوي الاحتياجات الخاصة



راوية البوسعيدية ترعى تدشين برنامج الدبلوم

■ **أنهم تحت رعاية معالي الدكتورة راوية بنت سعود البوسعيدية وزيرة التعليم العالي التوقيع على اتفاقية التفاهم بين جامعة نزوى وجمعية التدخل المبكر للأطفال ذوي الاحتياجات الخاصة لتدشين انطلاقا برنامج الدبلوم التربوية الخاصة وذلك بقاعة السندباد بفندق كراون بلازا.**

وقع الاتفاقية من جانب جامعة نزوى سعادة المكرم الدكتور أحمد بن خلفان الرواحي رئيس الجامعة ومن جانب الجمعية سعادة المكرمة الدكتورة فوزية الفارسي رئيس مجلس إدارة الجمعية بحضور عدد من أصحاب المعالي وأصحاب السعادة وأساتذة الجامعة والفئة المستهدفة بالبرنامج. ■■

وزيرة التعليم العالي : الأخذ بيد هذه الفئة يأخذ جانبا كبيرا من اهتمام الحكومة

من خلال محاور أساسية ثلاثة وهي: التعليم والبحث العلمي وخدمة المجتمع وأن هذا البرنامج هو تجسيد لرعاية الجامعة بكافة محاورها. كما نوه رئيس الجامعة في كلمته بالدور النبيل والجدد الكبير الذي تضطلع به الجمعية لخدمة هذه الفئة وقدم لها وللعااملين فيها صادق التحية والتقدير على جهودهم المبذولة والمقدرة وخص بالشكر والتقدير كل المؤسسات والأفراد الراغبين للجمعية على وجه العموم ولهذا البرنامج على وجه الخصوص.

وأضاف قائلاً: (أؤكد على أن جامعة نزوى حرصت على تفعيل هذا البرنامج تجاوبا مع جهود الجمعية وأسرتها الفاعلة وساهمت ماليا في تحمل جزء من تكاليف هذا البرنامج حيث تحمل صناديق (معين) بالجامعة مبلغ (١٨٧٢٠) ريالاً ماعنيا وتحل مركز خدمة المجتمع مبلغا مماثلا وذلك كله خدمة لهذه الفئة من مجتمعنا والتي ندعو الجميع لتقديم ما يلزمها من عون وإسناد).

ثم تقدم بالشكر لمعالي وزيرة التعليم العالي على حضورها وراعتها لهذه المناسبة متمنيا لبرنامج أن يوثي ثماره المرجوة بكفاءة وقدتار وللطالبات النجاح والتفوق.

توقيع الاتفاقية

أعقب ذلك توقيع مذكرة التفاهم بين الجانبين حيث وقعها عن الجامعة سعاد الدكتور المكرم أحمد بن خلفان الرواحي رئيس الجامعة فيما وقعها عن الجمعية سعادة المكرمة الدكتورة فوزية الفارسية رئيسة مجلس إدارة الجمعية.

وقد صرحت معالي الدكتورة راوية بنت سعود البوسعيدية وزيرة التعليم العالي بعد حضورها لهذا الحفل بقولها: إن تدشين برنامج مجال العمل بالمؤسسات التي تولي اهتماما بهذه الفئات الخاصة متمنين في القيام لجميع الطلبة المتمتين والقائمين على البرنامج التوقيع والتفاهم.

كما صرحت سعادة المكرمة الدكتورة فوزية الفارسي بعد ختام الحفل بأنه على الرغم من أن السلطة أحرزت تقدما عظيما في حقل الصحة والتعليم في السنوات الماضية، إلا أن الخدمات المتاحة للأطفال ذوي الاحتياجات الخاصة لا تزال حتى الآن في مرحلة مبكرة وإن تأهيل الأطفال لا يزال محدودا في القليل من المراكز في مختلف أنحاء البلاد، وبالرغم من محدودية هذه الخدمات إلا أن الكوادر القائمة على هذا العمل غير مؤهلة وغير متخصصة في هذا المجال، كما أن البرامج المتخصصة لتأهيل معلمي التربية الخاصة للعمل مع الأطفال ذوي الاحتياجات الخاصة لازال غير واضافت معاليها: لعل القدرة على الأخذ بيد هذه

الفئة منوط في جانب كبير منه على تسليحها بالعلم لأهميته في بناء الذات البشرية وصقلها لتندمج بفعالية وكفاءة في دائرة العمل والبناء وقد وضعت المؤسسات التعليمية في السلطنة ومنها جامعة نزوى، لوضع برنامج دبلوم التربية الخاصة الذي يقوم بإكساب المعلمات مهارات علمية وعلمية للعمل مع الأطفال ذوي الاحتياجات الخاصة.

وتنابة عن اعضاء جمعية التدخل المبكر للأطفال ذوي الاحتياجات الخاصة تقدم بالشكر والامتنان للشركات والأفراد الداعمين لبرنامج الدبلوم ونتمنى هذا الدور الاجتماعي المميز لكل من: بنك مسقط، مكتب شل في سلطنة عمان، بنك اثس ان بي سي الشرق الأوسط المحدود، شركة مصفاة نفط عمان، سفير فانسبي، منير مكي، صندوق تنمية مشروعات الشباب ش.م.ع.م.ع، الشركة الوطنية للتحويل ش.م.ع.ع.

وقد عبرت المعلمات اللاتي استهدفن البرنامج عن سعادتهن وعظيم امتنانهن لإتاحة هذه الفرصة لهن من قبل الجمعية وجامعة نزوى كما تقدمن بالشكر للجمعية التي وفرت هذه الفرصة الغالية من أجل رفعة كفاءتهن في العمل وتمننى أن يكن عند حسن الظن وتحقق النتائج المرجوة بتفوق حيث عبرت شمسة الريامي عن سعادتها بدخولها هذا البرنامج وتشكر القائمين عليه لإتاحة هذه الفرصة لهن.

كما قالت حليلة السيابي ان دخولها لدراسة هذا التخصص فرصة سوف تسهم في رفع كفاءتهن في العمل وتمننى أن تكون عند حسن الظن وتحقق النتائج المرجوة بتفوق متقدمة بالشكر لجامعة نزوى على هذا التعاون البناء.

نوال الرواحي قالت من جتهتها ان هذه الفرصة التي تعجز الكلمات عن التعبير عن مدى سعادتنا بها ونشكر القائمين على الجمعية وجامعة نزوى على هذه الثقة الغالية ونعاهد الجميع على العمل بجد لتحقيق ما نصبو ويصوبون إليه من خلالها.

ليلي البطاشي هي الأخرى أشارت ان البرنامج سيكون متميزا بالتأكيد ونحن فخورات أن تكون الندعة الأولى في هذا البرنامج وسنبذل ما في وسعنا لمزيد من التفوق والنجاح.

أحلام الهناتسي قالت البرنامج فرصة جيدة ونشكر القائمين عليه من الجمعية وجامعة نزوى وسنسى جامهدين للتفوق من أجل إنجاح هذا الدور الإنساني السامي الذي سنؤدي الدور بصورة علمية منهجية أفضل بإذن الله. ■■

